

AUSBILDUNGEN GYMWELT

AB 01

“Pilates Trainer-Schein”

Termin:	6. Februar 2021	Tag:	Samstag
Uhrzeit:	9:00 bis 14:30 Uhr	LE:	50 LE
Referent:	Janka Daubner	Meldeschluss:	25.01.2021
Ort:	Einrichtung: Bewegungszentrum Halle Stadtforststraße 104 06120 Halle		
Kosten:	Gymcard	300 Euro	
	Mitglieder LTV	350 Euro	
	Normaltarif	370 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	<p>Der Pilates Trainer Schein ist ein Zertifikat des LTV/S-A, der die besondere Ausbildung im Bereich Pilates dokumentiert. Er setzt sich aus der Teilnahme an folgenden Modulen zusammen und umfasst 50 LE:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Pilates Einstieg – 6. Februar 6 LE – einzeln buchbar/ wird angerechnet ○ Trainer C-Einstieg für Einstieg in das Unterrichten und Aufgaben als Trainer – 25 LE – einzeln buchbar/ wird angerechnet ○ 10 LE Videokonferenz mit verschiedenen Themen und Lehrvideos ○ Pilates mit Zusatzgeräten 6 LE – in Terminabsprache mit Teilnehmern <ul style="list-style-type: none"> ○ 3 LE – Ausarbeitung und Demo einer eigenen Stunde 		
Lizenzverlängerung für	Erste und zweite Lizenzstufe		
Art der Fortbildung	Präsenzveranstaltung – im Bedarfsfall Online über Videokonferenz		



Termin:	20. / 21. Februar 2021	Tag:	Samstag - Sonntag
Uhrzeit:	Ab 9 Uhr Samstag Bis 18 Uhr Sonntag	LE:	25 LE
Referent:	Janka Daubner	Meldeschluss:	01.02.2021
Ort:	Einrichtung: Bewegungszentrum Halle Stadtforststraße 104 06120 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	150 Euro 175 Euro 195 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	<p>Das Trainer C Einstiegswochenende ist für alle Trainer C-Ausbildungen und beinhaltet fachübergreifend:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Anatomieinhalte in Theorie und Praxis ○ Herz-/ Kreislauftraining in Theorie und Praxis <ul style="list-style-type: none"> ○ Muskelkunde ○ Rolle des Trainers ○ Einstieg Musiklehre <p>Ergänzend werden Gymwelt Inhalte aus Bewegungs- und Kräftigungsstunden integriert – Pilates, Entspannung, funktionelles Training und Herz-/ Kreislauf mit dem Pezziball.</p>		
	Einstieg für 1. Lizenzstufe		
Art der Fortbildung	Präsenzveranstaltung – im Bedarfsfall Online über Videokonferenz		



Termin:	Ab 20. / 21. Februar 2021	Tag:	Samstag
Uhrzeit:	Ab 9 Uhr Samstag Bis 18 Uhr Sonntag	LE:	120 LE
Bestandteile:	<ul style="list-style-type: none"> ○ 20./ 21.2.2021 Einstiegswochenende – wird empfohlen (auch alt. SSB, KSB) ○ in Absprache mit Teilnehmern 4-6 Wochen je 9 LE in Abend- oder/ und Wochenend-Durchführung, Bsp. Montag, Donnerstag, Freitag je 3 LE oder Samstag 9 LE ○ 1 weiteres Präsenzwochenende – Terminabsprache mit Teilnehmern <ul style="list-style-type: none"> ○ Erste Hilfe Schein – extern mit eigener Organisation oder bereits vorhanden <ul style="list-style-type: none"> ○ Hospitationen ○ Prüfung 		
Referent:	Janka Daubner, Barbara Stengl	Meldeschluss:	25.01.2021
Ort:	Einrichtung: Bewegungszentrum Halle Stadtforststraße 104 06120 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	150 Euro 175 Euro 195 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Die Trainer C Lizenz vermittelt alle Kenntnisse und Fähigkeiten, im Nachgang der Ausbildung Bewegungs- und Kräftigungsstunden mit Gruppen und Musik geben zu können. Jeder Teilnehmer kann dabei seine Prioritäten und Vorzüge herausfinden. Ausbildungsinhalte sind: <ul style="list-style-type: none"> ○ Musiklehre und Cueing ○ Herzkreislauf-Training in Theorie und Praxis mit Beispielstunden und eigenem Unterrichten ○ Anatomische Grundlagen und Muskulatur in praktischer Anwendung ○ Kräftigung-Training in Theorie und Praxis mit Beispielstunden und eigenem Unterrichten <ul style="list-style-type: none"> ○ Körperhaltung ○ Dehnung ○ Entspannung ○ Gesundheit und vieles mehr, Trainerrolle <ul style="list-style-type: none"> ○ Sportsystem Deutschland 		
	Abschluss 1. Lizenzstufe		
Art der Fortbildung	Präsenzveranstaltung und Videokonferenz + Sportcampus LSB mit Lernplattform Und Videounterstützung für Vor- und Nacharbeit der Online-Sessions		



DOSB
LIZENZ

Beispiel

ist Inhaber der Lizenz

DOSB-Trainer B Breitensport

Sportart: Rudern

Gültig bis 07.07.2017

DOSB-Lizenz Nr. DRuV-T-B-0.007.007

DRuV-Lizenz Nr. 707

Diese Lizenz ist im Gesamtbereich des DOSB gültig.

Erstausstellung: 19.11.2000

Alfons Hörmann
Präsident des DOSB

Siegfried Kaidel
Vorsitzender des DRV



Termin:	13. März 2021 online 9. / 10. April 2021 online 12. Juni 2021 Präsenz 3. Juli 2021 Präsenz 16. / 17. Juli 2021 online 4. September 2021 Präsenz	Einzel buchbar – Rabatt bei Gesamtbuchung!	Freitag-Samstag oder Samstag/ Sonntag
Uhrzeit:	Freitag 18 bis 21 Uhr Samstag 9 bis 12 Uhr 4. September 9:30 bis 16:30 Uhr	LE: 36	
Referent:	Barbara Stengl	Meldeschluss:	25.02.2021
Ort:	Präsenz: Sportzentrum Robert-Koch-Str. 31, Zufahrt über Manfred-Stern- Straße 7 – 06128 Halle (12.06., 03.07. + 04.09.2021)		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	200 Euro 225 Euro 245 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Warum bin ich an manchen Tagen so schlapp? Woran liegt das? Was kann ich dagegen tun? Es gibt mehrere Möglichkeiten – Bewegung ist ein gutes Mittel! Aber auch noch viele andere Tipps für mehr Energie, Konzentration und Lebensfreude! Teil 1: Energieblockaden lösen Wodurch entstehen Energieblockaden? Wie kann ich Energieblockaden schnell lösen? Wir erarbeiten verschiedene Methoden, um schnell wieder zu Energie zu kommen. Teil 2: Energiemanagement Wie kann ich langfristig Energie aufbauen? Welche Energiequellen gibt es? Wie können potentielle Störungen im Energiestoffwechsel vorbeugt werden		
Lizenzverlängerung für	Erste und zweite Lizenzstufe		
Art der Fortbildung	Online über Videokonferenz – Zugangslink wird vorher verschickt und Präsenzveranstaltung		







**Energie
Trainer - Zertifikat**



LANDESTURNVERBAND
SACHSEN-ANHALT

Termin:	12. / 13.7.2021 Präsenz 5. September 2021 online + in Absprache weiterer Videokonferenzen und Abschlussprüfung	Vorher: Aufbaumodul LSB bildung@lsb-sachsen- anhalt.de	Samstag - Sonntag
Uhrzeit:	Ab 9 Uhr Samstag Bis 15 Uhr Sonntag	LE:	50 LE
Referent:	Jeannette Wolf	Meldeschluss:	01.08.2021
Ort:	Einrichtung: Bewegungszentrum Halle Stadtforststraße 104 06120 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	300 Euro 360 Euro 440 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Die Ausbildung zielt darauf ab, Trainer mit dem Schwerpunkt „Prävention = Gesundheitsvorsorge“ auszubilden. Mit dieser Lizenz können Übungsleiter über die standardisierten Programme mit Krankenkassen zusammenarbeiten und neue Menschen für den Sport und körperliche Bewegung sensibilisieren und aktivieren.		
Art der Fortbildung	Präsenzveranstaltung und Online über Videokonferenz		



Termin:	11. / 12. September 2021	Tag:	Sonntag
Uhrzeit:	Samstag 9:30 bis 18:00 Uhr Sonntag 9:00 bis 18:00 Uhr	LE:	20 LE
Referent:	Paulo dos Santos	Meldeschluss:	10.08.2021
Ort:	Jahrhunderthalle Spergau Straße zur Linde 40 06237 Leuna/OT Spergau		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	150 Euro 175 Euro 200 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Happy Dance als Lifestyleprogramm. Begründet wurde es von Paulo dos Santos. Es gibt Happy Dance nunmehr in über 20 Ländern auf der Welt. Paulo wird diese Fortbildung leiten und vor Ort in Deutschland sein. Sprache ist Englisch, es wird vor Ort über ins Deutsche übersetzt. Es ist zum einen Spaß und Fitness durch Tanz und Bewegung und zum anderen ein Programm zur Stärkung des Selbstbewusstseins und eines achtsamen Lebens. Gleichzeitig können energie- und freudbetonte Vergleichswettbewerbe für Kinder und Erwachsene durchgeführt, die auch in Schulen und Vereine gut integriert werden können.		
Lizenzverlängerung für	Erste und zweite Lizenzstufe		
Art der Fortbildung	Präsenzveranstaltung – im Bedarfsfall auch Videokonferenz		



Termin:	Modul 1 18.09.-19.09.2021 Modul 2 09.10.-10.10.2021 Modul 3 06.11.-07.11.2021 Modul 4 27.11.-28.11.2021	Änderungen sind Vorbehalten!	Samstag / Sonntag
Uhrzeit:		LE:	120
Referent:	N.N.	Meldeschluss:	20.8.2021
Ort:	Halle (Saale) Geschäftsstelle des LTV-S/A und Grundschule „Ulrich von Hutten“ Manfred- Stern- Str. 7 Huttenstraße 40 06128 Halle 06110 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif		108,00 Euro 126,00 Euro 146,00 Euro pro Modul
Inhalte/ Beschreibung:	Inhalte und Ziele: Für die Ausbildungen im Bereich Eltern-Kind-Turnen/Kleinkinderturnen und im Kinderturnen wird der Schwerpunkt auf die Förderung und Weiterentwicklung der Fach-, Methoden- und Sozialkompetenz der Übungsleiter/innen gelegt. Zentraler Aufgabenbereich der/des Übungsleiter/in ist die Planung und Durchführung regelmäßiger Sport- und Bewegungsangebote im sportartübergreifenden Breitensport. Sie/Er kann – je nach den Rahmenbedingungen des Vereins – auch für die Planung und Durchführung von überfachlichen Vereinsaktivitäten oder für die Beratung, Betreuung und Interessenvertretung der Kinder und oder Eltern zuständig sein. Im Kern ist der/die Übungsleiter/in pädagogisch tätig und trägt in dieser Rolle dazu bei, die Kinder in ihrer sportlichen, persönlichen und sozialen Entwicklung anzuleiten und zu unterstützen und Selbstständigkeit, Teilhabe und selbstbestimmtes Lernen jeder/jedes Einzelnen zu fördern.		
Lizenzverlängerung für:	Die Module 1-3 können auch als Fortbildungsangebot genutzt werden. Die Teilnahme an den einzelnen Modulen wird zur Lizenzverlängerung Kinderturnen C- Lizenz anerkannt.		